



## Central Coast Doula Association

P.O. Box 3502 Santa Barbara, CA 93130. (805) 202-3001, [www.centralcoastdoulas.com](http://www.centralcoastdoulas.com)

### Bienvenidos al Programa de Nacimientos con el Apoyo de una Doula!

La Asociación de Doulas de la Costa Central (CCDA) está entusiasmado soportarle a Ud. en su viaje a través de su embarazo y el nacimiento de su bebé. Nos emocionamos juntar con Ud. dando la bienvenida a su bebé y le agradecemos que hayan elegido participar en este programa. También reconocemos nuestra gratitud profunda a la Fundación James Bower para su apoyo generoso en hacer posible este programa.

Este documento será su **Contrato de Servicios**. Expone a grandes rasgos los servicios ofrecidos por el programa además del compromiso que Ud. hace como participante. Por favor léalo con cuidado y asegúrese que esté de acuerdo con todos los puntos antes de firmarlo.

**Resumen de los servicios que recibirá:** Contratar a una doula está basado en una conexión personal con la doula, además de la experiencia y las calificaciones de ella; por lo tanto, Ud. tendrá como **máximo** tres entrevistas con doulas diferentes para elegir a la con quien estará cómodo. Cada doula tiene método diferente y varía ligeramente de su experiencia, su entrenamiento, y su perspicacia para los negocios. La mejor manera de elegir a la doula con quien armoniza es hacer muchas preguntas además de estar consciente de la conexión que Ud. siente con ella durante su junta. Es importante sentir cómodo y abierto con la doula que Ud. elige porque ella va a estar presente y ser testigo de un acontecimiento muy íntimo en su vida.

#### Los servicios de la doula incluirán:

- De dos a tres visitas prenatales.
- Apoyo por email o/y teléfono como es necesario durante el embarazo.
- La doula estará de guardia durante el período para cuando está esperado el bebé hasta que Ud. da a luz al bebé.
- La doula se reunirá con Ud. durante el trabajo de parto cuando Uds. dos deciden que sea apropiado y necesario.
- La doula estará presente durante el trabajo de parto, el nacimiento, y el período postparto inmediato.
- Después del nacimiento, serán como mínimo dos visitas postpartas, bien en el hospital o bien en la casa cuando la familia ha regresado.

**Central Coast Doula Association Tax ID #: 20-3740902**

*The main purposes of the Central Coast Doula Association are: to provide a strong communication link among practicing doulas, the childbearing public, maternity caregivers and others interested in learning more about labor and postpartum support; and to facilitate continuing education and training for its members.*



## Central Coast Doula Association

P.O. Box 3502 Santa Barbara, CA 93130. (805) 202-3001, [www.centralcoastdoulas.com](http://www.centralcoastdoulas.com)

**Sus responsabilidades como cliente:** *Firmando esta forma, Ud. está de acuerdo en que:*

- Cumplirá encuestas antes y después del nacimiento.
- Participará en **todas** las vistas anteparto y postparto, arregladas con la doula (cuatro visitas al mínimo).
- Contactará a la doula cuando empiece el trabajo de parto y la permitirá que esté presente durante el parto y el nacimiento del bebé además del período postparto inmediato.
- Nos dará su reacción de la experiencia por lo general del programa en una entrevista aproximadamente 6 semanas después del nacimiento de su bebé.
- Pagará CCDA el ingreso de \$50.00, pagadero a su primera visita con su doula elegida. Este ingreso no es reembolsable y ser usado por la CCDA para apoyar la continuación de este programa.

Nosotros estamos entusiasmados de trabajar con Ud. Por favor contacta a la Administradora del Programa con cualquier pregunta o preocupación. Puede dejar un mensaje por Jenna Humphreys al: 805-202-3001. También puede enviar un mensaje electrónico a [humsmiley@hotmail.com](mailto:humsmiley@hotmail.com).

Mi firma es mi declaración que yo (nombre escrito claramente con las letras separadas), \_\_\_\_\_, estoy de acuerdo con las condiciones enumeradas más arriba.

Firma \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Central Coast Doula Association Tax ID #: 20-3740902**

*The main purposes of the Central Coast Doula Association are: to provide a strong communication link among practicing doulas, the childbearing public, maternity caregivers and others interested in learning more about labor and postpartum support; and to facilitate continuing education and training for its members.*